



CORSO BASE

SCOPRI TE STESSO: COMPRENDI, SBLOCCA E TRASFORMA

Qual è il segreto di **una vita serena, equilibrata e appagante?** Cosa ci rende davvero sicuri, determinati, liberi, forti e in pace con noi stessi? Quali sono, invece, i meccanismi che ci allontanano dal benessere, generando insicurezza, insoddisfazione, conflitti interiori, blocchi emotivi?

Il corso **Scopri te stesso** è il **livello base** del percorso formativo proposto. Il punto di partenza ideale per chi desidera intraprendere un autentico percorso di crescita personale. Un viaggio alla scoperta dei meccanismi fondamentali che regolano l'equilibrio tra Conscio e Inconscio, per comprendere chi siamo, come funzioniamo e cosa ci ha portati a essere la persona che siamo oggi. Durante il corso, i partecipanti saranno accompagnati nella **comprensione** delle abitudini e delle dinamiche che influenzano pensieri, emozioni e comportamenti e che possono ostacolare la realizzazione personale o, al contrario, favorire armonia, successo e cambiamento positivo. Il percorso permette di esplorare le caratteristiche di base della propria personalità, riconoscendo punti di forza e aree di fragilità, con l'obiettivo di trasformare i limiti in risorse e far emergere il proprio potenziale inespresso.

OBIETTIVI

Il corso teorico-esperienziale ha lo scopo di mettere in luce le dinamiche che guidano, in modo spesso automatico e inconsapevole, le scelte della propria vita.

Al termine del corso, acquisirai strumenti pratici per:

1. riconoscere i più importanti segnali del linguaggio corporeo legati a gradimento, rifiuto e disagio;
2. comprendere le caratteristiche principali della tua personalità e la corrispondente Chiave Emotiva;
3. migliorare la gestione delle emozioni e la comunicazione con te stesso e con gli altri;
4. accedere a uno stato di maggiore equilibrio e un profondo stato di serenità e benessere interiore.

CONTENUTI

- Le regole base del funzionamento psichico
- Il ciclo dell'esigenza e dell'appagamento
- Il meccanismo di proiezione nei rapporti interpersonali
- Gli 11 elementi che nutrono l'Inconscio
- Il circuito della mente e le convinzioni limitanti
- I canali espressivi del linguaggio dell'Inconscio
- Le tipologie di personalità e le 8 Chiavi Emotive

GRAZIE A QUESTO CORSO POTRAI

Sentirti più sereno, tranquillo, più aperto, sicuro, forte, determinato, libero di esprimerti.

- Interrompere i meccanismi ripetitivi che ti bloccano.
- Imparare a gestire in modo più efficace emozioni e pensieri.
- Vivere relazioni più sane, fortificanti e appaganti, in ambito affettivo, familiare, lavorativo e sociale.

Corso in presenza: presso l'Istituto Europeo di Psicologia Subliminale - Viale Italia, 224 Conegliano (TV)

Data: sabato 14 e domenica 15 Marzo 2026

Orario: dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Pagamento tramite bonifico: Istituto Europeo di Psicologia Subliminale srl unipersonale

IBAN: IT02R0200862060000105393441

Causale: Cognome Nome, Corso del 14-15 Marzo 2026

Importo: 389,00 euro